## 素食好健康



作者:李耀堂,杨慧贞合著

出版社: 武汉: 湖北科学技术出版社

出版日期: 2013.06

总页数: 191

介绍:您为什么吃素?为了信仰?为了健康?还是为了热爱地球?有痛风、高血压、糖尿病……的朋友要怎么吃才健康?关于这些素食迷思,本书将一一解答!其实只要通过一些料理秘方,就能做出美味又健康的素食料理!您为什么吃素?为了信仰?为了健康?还是为了热爱地球?有痛风、高血压、糖尿病……的朋友要怎么吃才健康?关

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13449283.html) 查找全本阅读方式

素食好健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13449283.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13449283.html

书名:素食好健康