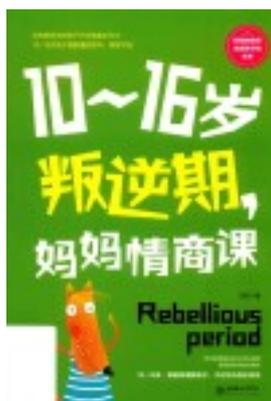


10-16岁叛逆期，妈妈情商课



作者：王莉著

出版社：北京：朝华出版社

出版日期：2019.07

总页数：212

介绍：10-16岁是一个特殊的时期，如果你的孩子还没有迈入青春期的门槛儿，那你还有一段岁月静好的时光可以安心享受；如果你的孩子已经走入了青春期的阵营，相信你一定会体会到了所谓“叛逆”的厉害。为此，我们为妈妈们精心准备了一堂情商课。本书从青春期孩子的身心特点入手，结合情商的核心理论，佐以翔实、生动的案例来告诉妈妈如何了解孩子，如何控制好自己的情绪，即使在生气的情况下也能和孩子心平气和地交流；多给孩子一些包容和接纳，为孩子提供一个自由宽松的成长环境；如何沟通才能打开孩子的心扉；如何用信任和激励引爆孩子的潜能；如何在该放手的时候得体地退出，做一个为孩子鼓掌的人。最终利用自己的高情商把青春期的孩子引导成人、培养成才。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14753182.html>) 查找全本阅读方式

10-16岁叛逆期，妈妈情商课 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14753182.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14753182.html>

书名：10-16岁叛逆期，妈妈情商课