书名：自愈 成年人崩溃自救指南

作者：（美）菲尔·施图茨，巴里·米歇尔斯著；何珊译

出版社：北京：中信出版社

出版日期：2021.08

总页数：251

更多请访问教客网: www.jiaokey.com

自愈 成年人崩溃自救指南 评论地址：https://www.jiaokey.com/book/detail/14983286.html

赞助教客网，帮您查找千万本图书免费阅读，每年动态实时更新。