给国人的医学减重指南



作者: 陈伟著

出版社:中信出版集团

出版日期: 2023.08

总页数: 332

介绍:本书收集了多位国人门诊成功减重的真实案例,让您看到他们的成长和变化,感受他们的喜怒哀乐,学习他们的智慧和技巧。陈医生在本书中将以风趣的语言对这些案例进行点评和分析,让您在实战中更好地理解医学营养减重的原理和要点。本书中还有陪你一起减肥,跨越各种减重误区的胖胖一家人,成为您减重路上的榜样小伙伴,让您不再孤单,不再迷茫,不再放弃。陈伟医生以亲和的笔调和趣味卡通形象,陪你减最后一次肥!为你搜罗需要的减重知识,是你的减重百科全书和疑难速查宝典。与你共同设计减重生活方案,帮助你选择适合自己的个性化减重方案。为你提供实用工具和技巧,监督你的减重进程,让你看见每一天都在改变的自己。为你设计有趣的互动式问答,让你真正了解自己,减肥不走弯路。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15315120.html) 查找全本阅读方式

给国人的医学减重指南 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15315120.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15315120.html

书名: 给国人的医学减重指南