中医食养智慧系列 每日一膳 春令节气养生篇



作者: 杨志敏著

出版社:广州:广东科技出版社

出版日期: 2017.07

总页数: 112

介绍:杨志敏主编的《每日一膳(春令节气养生篇)》顺应春季立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨6个节气精选岭南拥有代表性的91款食养药膳。每一款药膳均配有赏心悦目的精美大图和清晰的步骤图,有详细的材料、制作方法描述,还有口感口味和养生功效分析。翔实的文字、细致的营养分析以及精美的图片都能给您带来赏心悦目的感受。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/96192085.html) 查找全本阅读方式

中医食养智慧系列 每日一膳 春令节气养生篇 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/96192085.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/96192085.html

书名: 中医食养智慧系列 每日一膳 春令节气养生篇