## 大成拳养生功法 第2版



作者: 胥荣东著

出版社:北京:人民军医出版社

出版日期: 1999.05

总页数: 232

介绍:大成拳不仅以实战技击而享誉武林,而且有显著的养生健体效果,在国内外拥有众多的爱好者。本书作者在第一版的基础上,结合近年来教授大成拳和临床工作的体会,详细地介绍了大成拳的创立与发展、养生理论基础、功法特点、练功方法、心法调配,以及常见病症的辨病施功等,并附有清晰的练功照片。全书内容丰富,资料翔实,实用性强,可供养生爱好者、武术爱好者、尤其是大成拳爱好者阅读参考。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10058892.html) 查找全本阅读方式

大成拳养生功法 第2版 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10058892.ht ml

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10058892.html

书名: 大成拳养生功法 第2版