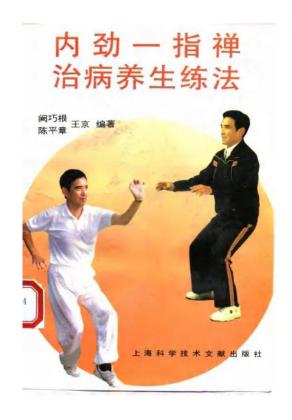
内劲一指禅治病养生练法



作者: 阙巧根等编著

出版社:上海:上海科学技术文献出版社

出版日期: 1993.05

总页数: 125

介绍: "内劲一指禅"是秘传的佛门上乘功法,源出少林。本书结合治病、养生实践介绍该功法24种桩架和动作。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10058902.html) 查找全本阅读方式

内劲一指禅治病养生练法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10058902. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10058902.html

书名: 内劲一指禅治病养生练法