## 形意拳 内劲蓄发的刚攻快技



作者: 苏耘编著

出版社:北京:北京体育大学出版社

出版日期: 2000.01

总页数: 359

介绍:本书由知识篇、技法篇和实战篇三部分构成,介绍了有关形意拳的概念、特点、要诀、武术套路和实战技巧等内容。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10063338.html) 查找全本阅读方式

形意拳 内劲蓄发的刚攻快技 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/100633 38.html

## 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10063338.html

书名:形意拳 内劲蓄发的刚攻快技