美容减肥增高术



作者:杨树文著

出版社:北京:华夏出版社

出版日期: 1999.01

总页数: 273

介绍:本书作者杨树文是国内著名的高级气功点穴按摩师。书中根据作者多年的临床和教学实践经验,介绍了自我点穴按摩美容、减肥、增胖、青少年增高、丰胸健美、防治近视和中老年养生保健等方法,并介绍了中外流行的18种美容法和27种减肥术。文字通俗易懂,插图精美直观,方法简单易学。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10387384.html) 查找全本阅读方式

美容减肥增高术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10387384.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10387384.html

书名:美容减肥增高术