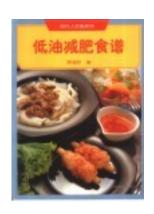
低油减肥食谱



作者:周淑玲著

出版社:上海:上海科学普及出版社

出版日期: 2001.03

总页数: 119

介绍:本书分早餐、中餐、晚餐、点心四大单元,书中附有"材料分量能量表"、"食物分类分量表"、"饮食、中西式餐点能量表"等减肥资料。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10409975.html) 查找全本阅读方式

低油减肥食谱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10409975.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10409975.html

书名: 低油减肥食谱