干果杂粮养生食谱



作者: 王新根, 金丽雯等编

出版社:上海:上海科学普及出版社

出版日期: 2001.01

总页数: 227

介绍:本书向读者展示了18种干果、24种杂粮比较全面的知识及食用方法,还介绍了古老中医对干果杂粮的评价,以及现代营养学对干果杂粮的成分分析。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10410382.html) 查找全本阅读方式

干果杂粮养生食谱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10410382.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10410382.html

书名: 干果杂粮养生食谱