简化杨式太极拳



作者: 张勇涛编著

出版社:北京:北京体育大学出版社

出版日期: 2000.10

总页数: 214

介绍:本书介绍杨氏太极拳是流行最广的太极拳拳种之一,简化了的杨氏太极拳既保留了传统杨氏太极拳的风格特点和精华,又简单易学,本书内容包括简化杨式太极拳概述、简化杨式太极拳动作规格、简化杨式太极拳(42式)、杨式太极拳传统套路(85式)四个方面。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10411179.html) 查找全本阅读方式

简化杨式太极拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10411179.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10411179.html

书名: 简化杨式太极拳