## 减肥怎样不反弹



作者:邓述才,闫德钰编著

出版社:北京:中国中医药出版社

出版日期: 2000.03

总页数: 91

介绍:本书主要介绍了肥胖的根本原因是什么,怎样减肥不反弹,为什么可以吃饱吃好,女性怎样选择减肥品,快速健康减肥等问题。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10423173.html) 查找全本阅读方式

减肥怎样不反弹 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10423173.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10423173.html

书名:减肥怎样不反弹