中年保健营养与饮食 吃出健康来



作者: 蔡东联, 王昌惠主编

出版社:上海:上海科学技术出版社

出版日期: 2000.11

总页数: 119

介绍:本书较为系统地介绍了强身健体食物营养和保健作用,合理营养和饮食的重要性,药膳的强身健体功能以及春夏秋冬四季营养食谱。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10430794.html) 查找全本阅读方式

中年保健营养与饮食 吃出健康来 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10 430794.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10430794.html

书名: 中年保健营养与饮食 吃出健康来