青春不脆弱



作者: 蒋一之著

出版社: 杭州: 浙江教育出版社

出版日期: 2001.04

总页数: 263

介绍:本书描述意志品质的培养、应付人生挫折和适应环境的方法,内容有确定目标、克服惰性、正视失败、提高承受能力、处理压力、学会竞争等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10437700.html) 查找全本阅读方式

青春不脆弱 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10437700.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10437700.html

书名:青春不脆弱