孙式太极拳竞赛套路及其防身应用



作者: 孙永武编著

出版社:北京:北京体育大学出版社

出版日期: 2000.10

总页数: 193

介绍:本书全面介绍了练太极拳的基本要求和方法,并以分解教学为基础,将每一势分成若干分动,每一分动均有形象的图示和要领提示,一目了然。书中详述了孙式太极拳竞赛套路中的29个主要动作的攻防含义及防身应用。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10471151.html) 查找全本阅读方式

孙式太极拳竞赛套路及其防身应用 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 0471151.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10471151.html

书名: 孙式太极拳竞赛套路及其防身应用