## 老年体质培养新启发



作者:游涛等编著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 1999

总页数: 201

介绍:本书是家庭科学健身丛书之一,主要针对老年人体质培养方面的问题,作了针对性的讲解与说明,以指导广大老年朋友培养正确的健身观念,以提高身体素质。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10664186.html) 查找全本阅读方式

老年体质培养新启发 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10664186.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10664186.html

书名: 老年体质培养新启发