减肥增高内功新法



作者: 王维亮等编著

出版社:南宁:广西民族出版社

出版日期: 1991.03

总页数: 213

介绍:本书介绍了以内功为基础的混元功、形意功、摩功、武术功及新编气功操的科学原理及练功方法和步骤。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10692122.html) 查找全本阅读方式

减肥增高内功新法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10692122.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10692122.html

书名:减肥增高内功新法