

一指禅点穴技击养生术



作者：王选杰著

出版社：北京：北京体育学院出版社

出版日期：1991.08

总页数：148

介绍：本书对一指禅渊源, 点穴手法, 治疗技法, 技击方法等具体练法都做了详尽的阐述, 配有图示。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10711077.html>）查找全本阅读方式

一指禅点穴技击养生术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10711077.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10711077.html>

书名：一指禅点穴技击养生术