

现代自我身心修养



作者：王仁欣，陈礼贤编著

出版社：厦门：鹭江出版社

出版日期：1990.12

总页数：315

介绍：本书吸收了心理学、生理学、医学和体育的最新成就,从自我意识、情绪情感、性格、睡眠等方面进行了论述。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10715492.html>) 查找全本阅读方式

现代自我身心修养 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10715492.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10715492.html>

书名：现代自我身心修养