养心之道 心理的自我保健技术



作者:连长贵编著

出版社: 杭州: 杭州大学出版社

出版日期: 1990.10

总页数: 147

介绍:本书包括心理卫生基础知识、心理的自我调节和适应、人际交往心理卫生、学习和工作心理卫生、体育运动心理卫生、生活中的心理卫生等十讲65篇文章。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10720284.html) 查找全本阅读方式

养心之道 心理的自我保健技术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1072 0284.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10720284.html

书名: 养心之道 心理的自我保健技术