寿星孙思邈摄生精要



作者:周一谋编

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 1994.03

总页数: 292

介绍:包括:人类年寿发展史、孙氏的生活环境、起居饮食、药疗食补、房室生活、劳动锻炼、气功引导、情志修养等,并选注部分孙思邈原著。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10735248.html) 查找全本阅读方式

寿星孙思邈摄生精要 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10735248.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10735248.html

书名: 寿星孙思邈摄生精要