中老年健身迪斯科



作者: 崔熙芳, 王怀玉著

出版社:天津:天津科学技术出版社

出版日期: 1991.06

总页数: 208

介绍:本书介绍了中老年人跳迪斯科的好处和作用,应该注意的事项以及练习方法等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10738598.html) 查找全本阅读方式

中老年健身迪斯科 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10738598.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10738598.html

书名: 中老年健身迪斯科