

## 保健·养生·长寿 离退休老年人生活必备288题



作者：晓燕主编

出版社：北京：知识出版社

出版日期：1994.06

总页数：286

介绍：内容包括离退休老年人心理, 生理医疗保健, 常见老年病的诊治、护理, 体育锻炼, 文化生活, 今古养生之道及国外老年研究的新进展等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10741218.html>) 查找全本阅读方式

保健·养生·长寿 离退休老年人生活必备288题 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10741218.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10741218.html>

书名：保健·养生·长寿 离退休老年人生活必备288题