饮食健美法



作者: 田里著

出版社:海口:海南出版社

出版日期: 1993.12

总页数: 275

介绍:本书分:营养与健美、人体所需能量、食物健美等18章。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10781015.html) 查找全本阅读方式

饮食健美法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10781015.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10781015.html

书名: 饮食健美法