少林内劲一指禅中级功法



作者: 姚金圣编著

出版社:上海:同济大学出版社

出版日期: 1990.08

总页数: 110

介绍:本书系统介绍了少林内劲一指禅功法的标准功架、辅助功等,及少林内劲一指禅五类扳指法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10812718.html) 查找全本阅读方式

少林内劲一指禅中级功法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10812718.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10812718.html

书名: 少林内劲一指禅中级功法