陈式太极拳实用拳法 十七代宗师陈发科晚年传授技击精萃



作者: 洪均生著

出版社:济南:山东科学技术出版社

出版日期: 1989.11

总页数: 410

介绍:内容简介:洪均生先生(1907-1996),晚号八八老人,河南禹县人,陈式太极拳第十七代宗师陈发科先生入室弟子,从学十五载(1930-1944),朝夕相随,深得真传。后困于家计,寓济南谋生,虽离师而居,然谨记师训,研练拳技精益求精;默识揣摩,每有所得。1956年春,洪均生先生自济再度赴京,从师进一步探求陈式太极拳技法,蒙师从推手到散手一一指点,反复试验每一招法,精微巧妙,尽得要旨。洪均生先生常说:"陈式太极拳没有一个动作是空的,都是有用的。"确非虚语。他常与各拳种来济交流访艺者交手验证太极拳技法,体会陈式太极拳……

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10818606.html) 查找全本阅读方式

陈式太极拳实用拳法 十七代宗师陈发科晚年传授技击精萃 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/10818606.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10818606.html

书名: 陈式太极拳实用拳法 十七代宗师陈发科晚年传授技击精萃