## 跑步



作者: (美)詹姆斯•菲克斯著; 白梅译

出版社:北京:新华出版社

出版日期: 1980.07

总页数: 299

介绍:作者根据自己的多年实践体会,并吸取了其他跑步者、科学工作者、著名的心脏病学家、心理学家的经验,加以分析而写成此书。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10826630.html) 查找全本阅读方式

跑步 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10826630.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10826630.html

书名: 跑步