艺术体操等级运动员规定动作教法



作者: 李文慧, 马更第编著

出版社:北京:人民体育出版社

出版日期: 1987.11

总页数: 109

介绍:本书包括三、二级各项规定动作的整套动作分析、主要难度动作的技术和教法、整套动作的教法,以及一级的难度动作、技术、教法、自选动作编排要点。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10828381.html) 查找全本阅读方式

艺术体操等级运动员规定动作教法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 0828381.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10828381.html

书名: 艺术体操等级运动员规定动作教法