女性健康美丽食谱 抗压力 抗感冒 抗失眠 纤体 排毒



作者: 黄苡菱编著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2002.07

总页数: 77

介绍:本书针对现代女性对健美的要求,科学地介绍了具有抗压力、抗感冒、抗失眠、纤体、排毒功效的营养保健食谱,这些食谱原料易配、制作简单、营养丰富。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10860401.html) 查找全本阅读方式

女性健康美丽食谱 抗压力 抗感冒 抗失眠 纤体 排毒 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/10860401.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10860401.html

书名: 女性健康美丽食谱 抗压力 抗感冒 抗失眠 纤体 排毒