

老年人饮食调养



作者：顾一煌，宁小然编著

出版社：上海：上海中医药大学出版社

出版日期：2002.06

总页数：189

介绍：本书将我们常用的谷豆类、蔬果类、禽肉类等，进行了分析归纳，并根据不同季节、不同体质及老年人常见病症等提出了相应的饮食养生法。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10864688.html>) 查找全本阅读方式

老年人饮食调养 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10864688.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10864688.html>

书名：老年人饮食调养