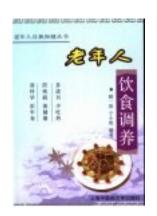
老年人饮食调养



作者: 顾一煌, 宁小然编著

出版社:上海:上海中医药大学出版社

出版日期: 2002.06

总页数: 189

介绍:本书将我们常用的谷豆类、蔬果类、禽肉类等,进行了分析归纳,并根据不同季节、不同体质及老年人常见病症等提出了相应的饮食养生法。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10864688.html) 查找全本阅读方式

老年人饮食调养 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10864688.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10864688.html

书名: 老年人饮食调养