

伴你迷你 秧歌舞速成



作者：梁力生编著

出版社：北京：北京体育大学出版社

出版日期：1997.03

总页数：152

介绍：本书针对目前群众性秧歌活动的现状，依据科学性、实用性、通俗易学的原则进行编撰。在内容的选择上，着重于满足群众自娱娱人，健身防病和陶冶性情的需要，对各地流传的秧歌，仅按大区分类集中介绍，不拘泥局限于某一秧歌品种，也不苛求风格的“纯正”；舞蹈动作只选用执扇、绢、绸舞动的内容，并侧重介绍与手腕、肩肘、腰胯、膝关节和脚踝部运动有直接关联的步法和扇花、手绢花的动作。在编写程序上，采取先易后难，循序渐进的方法，力求能为不同舞蹈水平的人们所接受。另外，根据秧歌表演中大场面活动的特点，较多地收入了各地秧歌中较有代表性的队形图案变化，并相应举实例予以说明，以使群众性秧歌活动的内容更丰富多彩，并具有趣味性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10912787.html>）查找全本阅读方式

伴你迷你 秧歌舞速成 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10912787.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10912787.html>

书名：伴你迷你 秧歌舞速成