老年养生食谱 菜谱中英对照



作者: 宁淑霞编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2002.10

总页数: 59

介绍:本书收录了24款食谱,包括各种汤羹及家常菜,有关菜式均以高纤维之蔬果作主料,务求令老年人能得到所需之纤维素。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10915805.html) 查找全本阅读方式

老年养生食谱 菜谱中英对照 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/109158 05.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10915805.html

书名: 老年养生食谱 菜谱中英对照