家庭饮食500问



作者: 何荣显编著

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2003.01

总页数: 250

介绍:本书从现代食品科学、现代营养学、现代养生学的角度指导人们的饮食生活,使千家万户都能安排好一日三餐,从中汲取高营养、高效能,达到防病祛病、延年益寿的目的。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/10960011.html) 查找全本阅读方式

家庭饮食500问 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10960011.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10960011.html

书名:家庭饮食500问