

失眠症自我按摩图解



作者：刘明军，逢紫千主编；沈乾国摄影

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2003.01

总页数：108

介绍：本书介绍以自疗为主，防治并重，结合大量图例，介绍了失眠症的临床表现、自我按摩的特点，以及体部、耳部、足部穴位，各种调护方法的介绍等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10960039.html>）查找全本阅读方式

失眠症自我按摩图解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10960039.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10960039.html>

书名：失眠症自我按摩图解