

颈椎病自我按摩图解



作者：刘明军，张欣主编；沈乾国摄影

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2003.01

总页数：100

介绍：本书图文并茂地介绍了颈椎病的自我按摩。分为常识篇、经穴篇、手法篇、治疗篇和调护篇。同时兼顾了颈椎病的饮食、起居、用药等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10960040.html>）查找全本阅读方式

颈椎病自我按摩图解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10960040.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10960040.html>

书名：颈椎病自我按摩图解