## 科学饮食与健身益寿



作者: 葛光宇编

出版社:上海:上海科学普及出版社

出版日期: 2002.08

总页数: 168

介绍:本书系统地介绍了科学饮食的知识,可以帮助你了解与掌握正确的饮食方法,走出饮食误区,远离由于不良饮食习惯引起的多种困扰,走上健康、长寿的康庄大道。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10983037.html) 查找全本阅读方式

科学饮食与健身益寿 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10983037.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10983037.html

书名:科学饮食与健身益寿