积极生存法 献给-陷于苦恼而难以自拔的人



作者: (美) 大卫•雷诺兹著; 汤宜朗译

出版社:北京:旅游教育出版社

出版日期: 1990.12

总页数: 147

介绍:著者原题:大卫·雷诺兹:积极生存法是美国著名心理学家大卫·肯特·雷诺兹所创立的一种心理治疗体系。本书论述了生活中常常遇到的一些"逆境",如:失败、羞怯、抑郁、恐惧等,并从心理治疗的角度,阐述了独到的见解和解决的方法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10986045.html) 查找全本阅读方式

积极生存法 献给-陷于苦恼而难以自拔的人 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10986045.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10986045.html

书名: 积极生存法 献给-陷于苦恼而难以自拔的人