## 天天营养-家常好菜365例



作者: 王其先编著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2003.09

总页数: 366

介绍:本书对几百道常吃、易做的家常美味不仅介绍了烹调方法,而且从现代营养、传统食疗等角给予科学分析,并对适用、不适用人群给予科学指导,这样大家就能非常容易地获知哪些菜肴是属于自己的"营养好菜"。综合每位家庭成员的"营养好菜",主妇即可确定自己家庭的日常菜谱,帮助大家"天天营养"。需要提醒大家的是,个人的营养健康状况是会经常变化的,所以相应的"营养好菜"也别忘记要随之改变。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11074284.html) 查找全本阅读方式

天天营养-家常好菜365例 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11074284.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11074284.html

书名: 天天营养-家常好菜365例