杨式左右架太极拳



作者: 邱兆恒, 楚聚才编著

出版社: 西安: 陕西科学技术出版社

出版日期: 1992.05

总页数: 158

介绍:本书从杨式太极拳的渊源谈起,介绍了杨式左右架太极拳的生理基础,动作特点,练习十要,基本手法等,并附动作图解。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11102239.html) 查找全本阅读方式

杨式左右架太极拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11102239.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11102239.html

书名:杨式左右架太极拳