突破考试心理关



作者:谢国栋著

出版社:上海:百家出版社

出版日期: 2002

总页数: 183

介绍:本书阐述了考试心理障碍的调控,对考试心理进行训练,阐述了疲劳预防心理知识,并针对考试前30天编制了应对心理策略。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11114583.html) 查找全本阅读方式

突破考试心理关 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11114583.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11114583.html

书名: 突破考试心理关