## 杨式太极长拳



作者: 孙南馨编著

出版社:北京:北京体育大学出版社

出版日期: 1994.10

总页数: 207

介绍:杨式太极拳主要是在原杨式太极拳的基础上,增加了一些技击性强的招势及活步和各种动作。全套动作(包括重复的在内)共有150余势。本书详细地一一介绍并附插图,是每一位招式太极拳练习者和爱好者的手册。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11149876.html) 查找全本阅读方式

杨式太极长拳 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11149876.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11149876.html

书名:杨式太极长拳