怎样进补最健康



作者: 陈德兴, 葛德宏主编; 马福良, 王雨?, 毛平等编

出版社:上海:上海科技教育出版社

出版日期: 2003.01

总页数: 425

介绍:本书讲述了补品、补药的"性味"进补的方法,进补的注意事项,100多种补药、补品的成分、功效,不同季节、不同体质、不同年龄者的进补,以及25种临床常见症状和26种常见疾病的调补。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11155020.html) 查找全本阅读方式

怎样进补最健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11155020.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11155020.html

书名: 怎样进补最健康