## 今古长寿探秘



作者: 陈铁平编著

出版社:北京:长虹出版公司

出版日期: 2002.01

总页数: 288

介绍:本书广泛地猎取了古今中外长寿者养生之道和长寿秘诀,周详地介绍了情绪与长寿、运动与长寿、饮食与长寿、环境与长寿、精神生活与长寿等方面关系的具体论述和切身体验。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11160709.html) 查找全本阅读方式

今古长寿探秘 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11160709.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11160709.html

书名: 今古长寿探秘