与失望相处



作者: (美) 戴维·布兰特(David Brandt) 著; 文敏译

出版社: 杭州: 浙江教育出版社

出版日期: 2003.12

总页数: 245

介绍:本书从失望心理学角度切入,分析了失望的不同面貌、失望与希望的关系、失望对快乐的影响力,以及哪些人格特性可能助长失望等问题,同时提供了有效处理生命的失落、进而将失望转化为生命中正面成长的助力的方法等内容。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/11182634.html) 查找全本阅读方式

与失望相处 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11182634.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11182634.html

书名: 与失望相处