你我他笔记本-健康



作者: 渝青, 幼军等编著

出版社:上海:上海人民出版社

出版日期: 2004.01

总页数: 282

介绍:该书对健康标准、世界流行的健康生活习惯、科学饮食新概念、保持心理健康、生命在于运动以及健美与减肥六部分内容进行了讲解。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11189552.html) 查找全本阅读方式

你我他笔记本-健康 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11189552.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11189552.html

书名: 你我他笔记本-健康