百病防治按摩术



作者: 臧福科等编著

出版社:北京:中国盲文出版社

出版日期: 1999.06

总页数: 180

介绍:本书主要是为中老年人提供行之有效的自我保健方法,介绍了中老年人的生理病理特点、自我保健按摩的基本常识以及中老年人保健按摩的19种常用手法、78个穴位和3种常用锻炼功法。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11203026.html) 查找全本阅读方式

百病防治按摩术 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11203026.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11203026.html

书名: 百病防治按摩术