更年期饮食宜忌



作者: 董瑞雪主编

出版社:长春:吉林科学技术出版社

出版日期: 2004.01

总页数: 83

介绍:本书以食补为原则,介绍对更年期女性宜忌的食物,包括谷类食物、肉类食物、饮品、水果类食物、茶叶等,为更年期女性在营养饮食方面提供参考。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11211323.html) 查找全本阅读方式

更年期饮食宜忌 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11211323.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11211323.html

书名: 更年期饮食宜忌