

老年人保健



作者：张锦年，姚毓武主编

出版社：北京：农村读物出版社

出版日期：2003.07

总页数：377

介绍：本书在参考了大量面世之作的基础上，吸收了有关老年人保健方面的新成果，书中涉及老年人饮食保健、运动保健、日常生活保健以及多发病食疗、体疗、防治常识和方法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11219455.html>）查找全本阅读方式

老年人保健 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11219455.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11219455.html>

书名：老年人保健