营养好菜



作者:徐丽莲等著

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2004.01

总页数: 83

介绍:本书从高纤、防癌、清肠、健胃、低脂肪这五大方面,教会大家巧妙吃出均衡营养,吃出活力,拥有容光焕发的健康好气色。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11226087.html) 查找全本阅读方式

营养好菜 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11226087.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11226087.html

书名:营养好菜